



oncovida
red nacional de oncología

Cuidados y bienestar **Cardio-Oncología** en Oncovida

Protegemos tu corazón durante el **tratamiento oncológico**

www.oncovida.cl

¿Qué es la Cardio-Oncología?

La **cardio-oncología** es una disciplina médica que está dedicada a la **prevención, diagnóstico y tratamiento de problemas cardiovasculares** en pacientes que están recibiendo tratamiento contra el cáncer.

Existen muchos tipos de tratamientos oncológicos: cirugía, quimioterapia, radioterapia, medicamentos hormonales, tratamientos dirigidos y la inmunoterapia. Algunos de estos **pueden tener efectos secundarios que afectan el corazón y aumentan el riesgo de problemas cardíacos o circulatorios**, conocidos como **“cardiotoxicidad”** o **“toxicidad cardiovascular”**. La cardio-oncología se enfoca en proteger y monitorear la salud cardíaca durante todo el proceso del tratamiento del cáncer.

¿Qué complicaciones existen?



Hipertensión: Presión arterial alta.



Infarto: Obstrucción de las arterias del corazón.



Arritmias: Latidos irregulares, ritmos cardíacos lentos o rápidos.



Dislipidemia: Niveles anormales de lípidos en la sangre.



Insuficiencia cardíaca: Debilidad del músculo cardíaco cuando el corazón no bombea correctamente.



Miocarditis: Inflamación del músculo del corazón.



Formación de coágulos: Trombosis venosa profunda (*cuando ocurren en una vena*) o embolia pulmonar (*cuando ocurre en los pulmones*).



Desarrollo de diabetes.

Es importante destacar que **no todas las personas que reciben tratamientos oncológicos desarrollan cardiotoxicidad**. La cardio-oncología tiene como objetivo asegurar que los pacientes con cáncer puedan recibir el mejor tratamiento posible mientras se mantiene la salud de su corazón.

Aprende a detectar las complicaciones cardíacas



Análisis de sangre: Revelan daño encontrados en el corazón (*por ejemplo: BNP/NT - proBNP y troponina*).



Electrocardiograma (ECG): Mide la actividad eléctrica del corazón.



Ecocardiograma: Utiliza ultrasonidos para verificar el funcionamiento del corazón.



Test de esfuerzo (Ergometría): Evalúa la respuesta del corazón al ejercicio físico.



Test de Holter de Ritmo: Monitorea el ritmo cardíaco durante 24 horas o más.



Test de Holter de Presión: Mide la presión arterial durante 24 horas.



Resonancia magnética cardíaca: Evalúa la función y estructura del corazón.



Tomografía computarizada cardíaca: Proporciona imágenes detalladas del corazón y arterias coronarias.

Resultados

Si tu tratamiento contra el cáncer es potencialmente cardiotoxico es importante considerar lo siguiente:

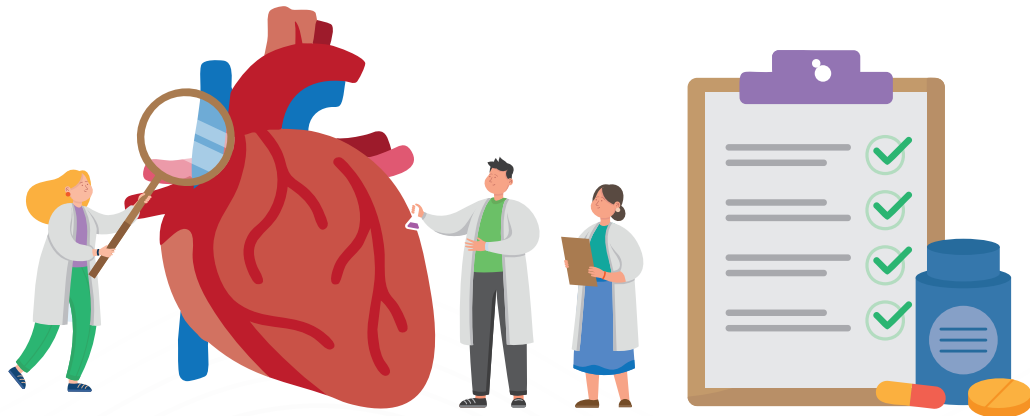
BAJO RIESGO	RIESGO MODERADO	ALTO RIESGO
Requerirás una baja frecuencia de exámenes y controles durante el tratamiento.	Requerirás vigilancia más estrecha y exámenes más frecuentes durante y después del tratamiento. Consulta con tu oncólogo si tu caso aplica para derivación al cardiólogo.	Necesitarás consulta con un cardiólogo antes de iniciar el tratamiento y posible medicación cardíaca durante el tratamiento.

I Previo al tratamiento oncológico

¿Puedo desarrollar toxicidad cardiovascular durante el tratamiento contra el cáncer?

Depende principalmente de tres factores:

- **Salud cardíaca antes del tratamiento:** Se debe determinar el riesgo de cardiotoxicidad antes de iniciar el tratamiento contra el cáncer.
- **Riesgo cardíaco del tratamiento:** Los distintos tratamientos contra el cáncer tienen diferentes riesgos de cardiotoxicidad.
- **Cambios en el corazón durante el tratamiento:** Es crucial identificar los signos de cardiotoxicidad rápidamente para evitar complicaciones graves. Si existe un riesgo, se elaborará un plan de vigilancia personalizado.



¿Cómo puedo evaluar junto a mi médico si puedo desarrollar cardiotoxicidad?

El riesgo de desarrollar toxicidad cardiovascular por tratamientos contra el cáncer se determina por varios factores, entre ellos:

- **Influye la edad del paciente y si ha recibido anteriormente algún tratamiento contra el cáncer.**
- **Factores de riesgo cardiovascular:** presión arterial alta, historial médico y estilo de vida (*dieta y ejercicio*).
- **Evaluación de riesgo,** realizada por oncólogos o hematólogos sobre tu historial médico junto con pruebas basales.

Con ello se determinará tu perfil de riesgo y se desarrollará un plan de tratamiento personalizado.

Si ya tengo un problema cardíaco de base, ¿es seguro que reciba un tratamiento contra el cáncer?

Los pacientes con problemas cardíacos preexistentes tienen un mayor riesgo de cardiotoxicidad, pero esto **no impide** recibir el mejor tratamiento contra el cáncer. Por eso recuerda:

- Informa a tu equipo onco-hematológico sobre cualquier problema cardíaco.
- No dejes de tomar tu medicación sin consultar a tu médico y comunica si tienes un marcapaso o desfibrilador.
- Tu equipo médico compartirá los riesgos y beneficios del tratamiento y desarrollará un plan personalizado para tu salud cardíaca durante y después del tratamiento contra el cáncer.

II Durante el tratamiento oncológico

¿A qué síntomas cardíacos debo estar atento durante el tratamiento contra el cáncer?

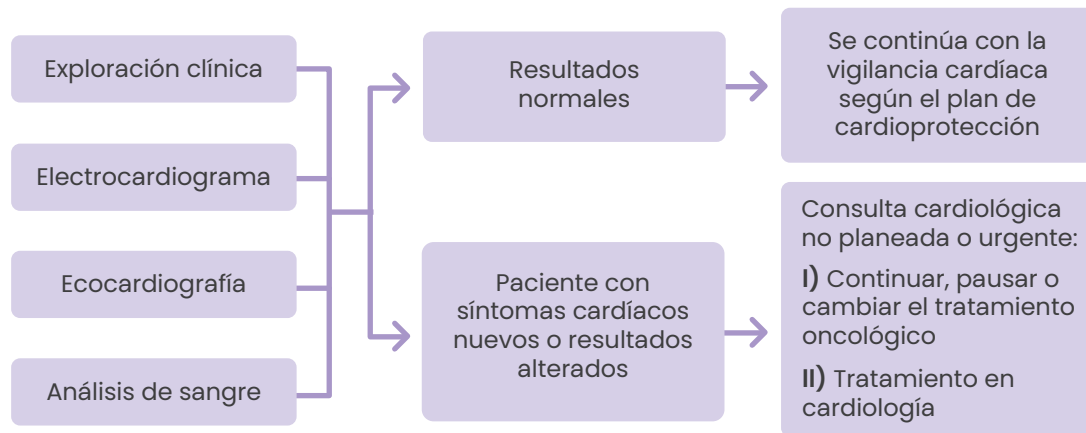
- | | | |
|-----------------------------------|---|---------------------------------------|
| ★ Dificultad para respirar | ★ Dolor en el pecho | ★ Mareo o desmayo |
| ★ Falta de aliento | ★ Ritmo cardíaco lento | ★ Ritmo cardíaco rápido |
| ★ Hinchazón en los pies y piernas | ★ Latidos del corazón de manera irregular | ★ Sudoración excesiva e injustificada |
| ★ Ansiedad inexplicable | ★ Cansancio o fatiga extrema | |

Si presentas uno o más de estos síntomas, consulta con tu oncólogo si debes ser derivado a un cardiólogo.

¿Qué debo hacer si presento alguno de estos síntomas?

Si experimentas síntomas relacionados con el corazón durante el tratamiento contra el cáncer, es importante que contactes a tu médico para una evaluación cardiológica. **No todos los problemas cardíacos durante el tratamiento están vinculados directamente a este, por lo que es muy importante investigar otras posibles causas.**

Si se realizaron exámenes antes del tratamiento, tu cardiólogo puede comparar los resultados a lo largo del tiempo para detectar cambios.



III Después del tratamiento oncológico

¿Cuáles son los posibles efectos cardíacos del tratamiento contra el cáncer?

En algunas personas puede afectar al corazón o la circulación, meses o incluso años, tras terminar el tratamiento.

¿Qué tipo de personas tienen riesgo de cardiotoxicidad luego de finalizar el tratamiento contra el cáncer?

Dependerá de varios factores:



Personas con **problemas cardíacos preexistentes** o factores de riesgo como presión arterial alta o diabetes.



Tratamiento recibido, especialmente con quimioterapia, con antraciclinas, radiación del tórax y tratamientos hormonales prolongados.



El desarrollo de problemas cardíacos durante el tratamiento, dependiendo de su **gravedad y necesidad de medicación**.



El estilo de vida y el entorno también juegan un papel crucial. **Hacer cambios positivos en este ámbito puede reducir el riesgo.**

¿Cómo puedo reducir el riesgo de efectos secundarios tardíos?



Trabaja con tu equipo médico para manejar los factores de riesgo cardiovascular.



Toma los medicamentos que te han prescrito.



Consume una dieta saludable. Cada caso es distinto, por eso solicita a tu oncólogo que te derive con un Nutricionista.



Realiza ejercicio físico durante 150 minutos semanales. Si necesitas apoyo, solicita a tu oncólogo que te derive con un Kinesiólogo.



Evita el consumo de cigarrillos y tabacos, controla la tensión arterial e hipercolesterolemia, entre otras muchas mejoras de salud.

IV Vigilancia de supervivientes de cáncer asintomáticos

¿De qué modo me afecta esto si soy un superviviente adulto de cáncer infantil o adolescente?

Si eres un superviviente adulto de cáncer infantil o adolescente, los avances en el tratamiento han aumentado las tasas de supervivencia. Sin embargo, existe el riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares años después del tratamiento oncológico.

Es fundamental asistir a revisiones regulares con tu equipo médico, para evaluar los factores de riesgo cardiovascular.

En Oncovida recomendamos una evaluación con nuestro cardiólogo para monitorear la salud cardíaca a largo plazo.

Los avances que han tenido los tratamientos contra el cáncer han aumentado considerablemente la calidad y expectativas de vida de los pacientes. Debido a esto, es importante controlar los efectos colaterales que puedes provenir de los tratamientos por largos períodos de tiempo.

Recuerda que, independiente de si tienes preexistencias o no, los controles cardiológicos son recomendados para todas las personas a partir de los 35 años.



oncovida

¡somos tu red de apoyo!

¡Contáctanos!

Ubicación

Centro Médico Manuel Montt
Av. Manuel Montt 427, Providencia, Santiago, Chile.

Teléfono de contacto

(+56) 2 2599 2900

Correo electrónico

contacto@oncovida.cl

Conoce más en: www.oncovida.cl



/ [oncovidachile](https://www.youtube.com/channel/UC...)