



¿Qué es esta infusión?

Es un sustituto salival para pacientes con xerostomía y/o mucositis. Esta infusión se realiza con ingredientes específicos y de fácil acceso.

¿Qué es la mucositis?

Es un problema que se puede dar en toda la mucosa gastrointestinal desde la boca al ano. En la boca las encías y la garganta se inflaman e irrita pudiendo presentar heridas y dolor.

Ingredientes:

- ★ 100 ml de agua hirviendo.
- ★ 2 cucharadas soperas de semillas de linaza.
- ★ 1 o 2 cucharadas soperas de flores secas de manzanilla, matico y llantén.
- ★ Si no tiene flores secas puede añadir 1 o 2 bolsitas de estas mismas.

¡Contáctanos!



Ubicación

Centro Médico Manuel Montt:
Manuel Montt 427, Providencia, Santiago, Chile.

Horario de atención

Lunes a jueves de 8:30 hrs a 18:15 horas
Viernes de 8:30 hrs a 17:00 horas

Correo electrónico

unidadquimioterapia@oncovida.cl

Teléfono de contacto

+(56) 2 2599 2932



www.oncovida.cl/



¡Síguenos en nuestras redes sociales!

Oncovidachile




oncovida
Research

Estudios Clínicos

Una gran oportunidad de
tratamiento oncológico **¡sin costo**
para nuestros pacientes!



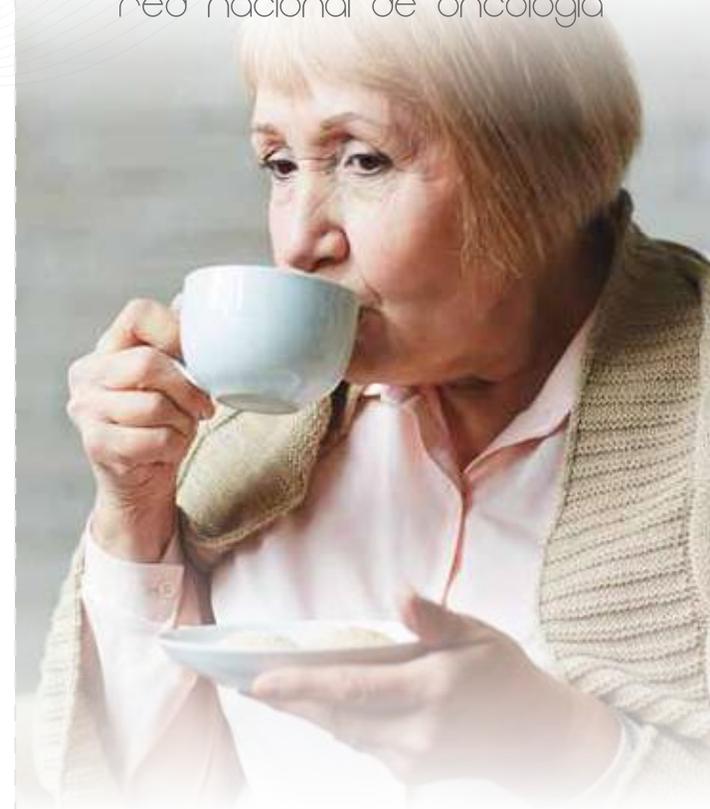
Descubra más sobre
Estudios Clínicos.



Complete este formulario
para proponer su caso.



oncovida
red nacional de oncología



**Infusión para
boca seca y
mucositis**



"somos tu red de apoyo"

PREPARACIÓN

Infusión de hierbas

- 1 Debe lavar sus manos antes de realizar la preparación.



- 2 En una taza pequeña debe agregar la manzanilla, matico y llantén según la disponibilidad (**Utilice flores secas o bolsitas**) + 100ml de agua hirviendo.



- 3 Revolver por 3 minutos y colar en caso de haber utilizado flores secas. Si ha usado bolsitas debe retirarlas.



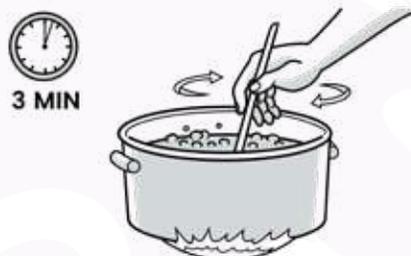
- 4 Mantener a temperatura ambiente.

Mucílago de linaza (gel)

- 5 En una olla poner a hervir 200ml de agua (**2 tazas chicas**), luego una vez que hierva agregue las 2 cucharadas soperas de linaza.



- 6 Revuelva en forma constante hasta que vuelva a hervir y mantenga hirviendo durante 3 minutos.



- 7 Colar para separar las semillas de linaza del agua obtenida.



- 8 Mantener a temperatura ambiente.

Obtención de sustituto salival

- 9 En un frasco debe colocar el mucílago (**gel**) de linaza y completar con el agua de manzanilla, matico y llantén.



- 10 Revuelva la mezcla y manténgala a temperatura ambiente.

- 11 Debe ingerir mínimo 4 veces al día.



Colutorios con bicarbonato:

- ★ 500 cc agua hervida fría.
- ★ 1 cucharada de bicarbonato.

Realice el colutorios con la mezcla cada vez que se lave los dientes. Debe hacer gárgaras, enjuagar la boca y eliminar.

La mezcla se debe cambiar todos los días.